



โรงพยาบาลชุมพวง
สรุปโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแล
ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง
ปีงบประมาณ 2565



โดยนางสาวพิจิตรา ดีหลาย
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแล ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตำบลชุมพวง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

กลุ่มงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานบริการด้านปฐมนิเทศและองค์กรร่วม

หน่วยงานกระทรวง โรงพยาบาลชุมพวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

ตอบ ผลผลิต/ยุทธศาสตร์/ ตัวชี้วัด

- ผู้สูงอายุเข้าใจในสิทธิและบทบาทของผู้สูงอายุในสังคมปัจจุบัน ร้อยละ ๑๐๐
- ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
- ผู้สูงอายุมีการสร้างเครือข่ายการดำเนินงานผู้สูงอายุในระบบ Long term care ร้อยละ ๑๐๐

๑.หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุหมายถึงผู้มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป โดยในปัจจุบัน ได้มีการสำรวจพบว่า ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ภาวะสูงวัยของประชากร และมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้นอีกเรื่อยๆ ซึ่งสถาบันวิจัยประชากรและสังคมได้คาดการณ์ไว้ว่า ในอีก ๑๐- ๑๕ ปี จำนวนประชากรผู้สูงอายุ จะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๑-๑๒.๙ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๘ - ๑๙.๘ ของประชากรทั้งหมดในประเทศไทย

การเริ่มก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ส่งผลกระทบต่อประเทศไทยอย่างมาก ทั้งการการสนับสนุนบริการปัจจัยพื้นฐาน สวัสดิการ และการอำนวยความสะดวกอื่นๆ โดยจากสถานการณ์ในปัจจุบัน พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่นอกจากมีความเสื่อมของร่างกายตามวัยแล้ว ยังมีความเสื่อมจากภาวะแทรกซ้อนของโรค ส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวันและอัตราการช่วยเหลือตนเองได้น้อยลง ต้องพึ่งพาผู้ดูแลมากขึ้น

ดังนั้น ทางโรงพยาบาลชุมพวงจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญ ทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแลในเขตตำบลชุมพวงขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมร่วมกัน ได้เข้าใจบทบาท สิทธิของผู้สูงอายุไทย รวมทั้งเป็นแหล่งสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีอายุยืนยาวขึ้น สามารถประกอบกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อสร้างความเข้าใจในสิทธิและบทบาทผู้สูงอายุในสังคมปัจจุบัน
- ๒.เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- ๓.เพื่อสร้างเครือข่ายการดำเนินงานผู้สูงอายุในระบบ long term care

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ดูแล ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง

งบประมาณ : ๖,๓๖๐ บาท (หกพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

แหล่งงบประมาณ : กองทุนหลักประกันสุขภาพ เขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง

๓.เป้าหมายการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง จำนวน ๕๐ คน

๔.ตัวชี้วัดความสำเร็จรายการกิจกรรม

๑. ผู้สูงอายุเข้าใจในสิทธิและบทบาทของผู้สูงอายุในสังคมปัจจุบัน ร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
๓. ผู้สูงอายุมีการสร้างเครือข่ายการดำเนินงานผู้สูงอายุในระบบ Long term care ร้อยละ ๑๐๐

๕.ระยะเวลาดำเนินงาน

๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๖.สถานที่ดำเนินการ

อาคาร ๓๗ ปีราษฎร์ร่วมใจ โรงพยาบาลชุมพวง

๗.งบประมาณของโครงการ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นขององค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง จำนวน ๖,๓๖๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ วัน x ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕๐ คน ๒ มื้อ เป็น ๒,๕๐๐ บาท
 ๓. ป้ายไวนิลโครงการพัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุตำบลชุมพวง ๑ ป้าย ขนาด ๑.๒ เมตร x ๓ เมตร เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
 ๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดสถานที่ ๑,๑๐๐ บาท ดังรายการต่อไปนี้
 - สมุดปกอ่อน เล่มละ ๕ บาท x ๕๐ คน เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
 - ปากกาลูกกลิ้งด้ามละ ๕ บาท x ๕๐ คน เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม แผ่นละ ๑๐ บาท x ๕๐ แผ่น เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๓๖๐ บาท (หกพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ดูแล ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง

งบประมาณ : ๖,๓๖๐ บาท (หกพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

แหล่งงบประมาณ : กองทุนหลักประกันสุขภาพ เขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง

๘.กิจกรรมหลักในการดำเนินงาน

- ๑.เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
- ๒.ประชุมปรึกษาเพื่อเตรียมดำเนินการตามโครงการ
- ๓.ดำเนินการอบรมตามโครงการ ในกลุ่มผู้พิการและผู้ดูแล
- ๔.ประเมินผลการดำเนินโครงการ

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุเข้าใจในสิทธิและบทบาทของผู้สูงอายุในสังคมปัจจุบัน ร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
๓. ผู้สูงอายุมีการสร้างเครือข่ายการดำเนินงานผู้สูงอายุในระบบ Long term care ร้อยละ ๑๐๐

..... พัทธนา
(นางสาวพิจิตรา เตียหลาย)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
ผู้รับผิดชอบโครงการ

.....
(นางสังวาลย์ อยู่เกาะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้เห็นชอบโครงการ

.....
(นายชวิศ เมธาบุตร)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมพวง
ผู้อนุมัติโครงการ

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ดูแล ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง
งบประมาณ : ๒,๓๖๐ บาท (ทศพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)
แหล่งงบประมาณ : กองทุนหลักประกันสุขภาพ เขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแลในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลชุมพวง

อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๕

เวลา	เนื้อหา
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องสถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน วิทยาการ คุณสังวาลย์ อยู่เกาะ หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การป้องกันภาวะหลงลืมและภาวะสมองเสื่อม การดูแลและป้องกันภาวะซึมเศร้า วิทยาการ คุณสุปราณี ประจุทรัพย์ นักจิตวิทยาชำนาญการ พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๑๐ ด้าน วิทยาการ คุณพิจิตรา ดีหลาย พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การออกกำลังกายในผู้สูงอายุและกิจกรรมนันทนาการ วิทยาการคุณนันทิตา เครือทองนักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการและคุณอรศยา เกิดพิมาย พยาบาลวิชาชีพ
๑๔.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.	
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม